

(1) 甚麼是佛教？

「佛教」就是「佛陀所開創的宗教」(BUDDHISM: BUDDHA'S TEACHING / 佛的教法)。在這個世界裏，「佛」便是指釋迦牟尼。釋迦牟尼就是在二千五百年前，印度釋迦族的聖者，他於29歲出家，36歲於菩提樹下成道，成佛後便開創了佛教。佛教認為，人人都具有成佛的可能性，佛的教法就是指示成佛的方法與途徑，在這個意義下，佛教也可以說是「成佛之教」。

「佛」代表甚麼？佛(BUDDHA)是「佛陀」之略，又作浮陀、浮圖。意譯覺者或智者。覺有覺察覺悟之二義。覺察煩惱，使不為害，是名一切智。覺知諸法之事，了了分明，是名一切種智。自覺覺他，覺行圓滿，名為「佛」。在人類的歷史裏，「佛」是指釋迦牟尼，其他如「阿彌陀佛」、「藥師佛」等，是佛經上所說的在其他世界裏的佛。

佛經的結集：現今流傳的佛經，分經、律、論「三藏」，「經」是記錄釋迦牟尼佛在世時的說話，「律」是記錄和解釋佛教的律法，而「論」則是後人對佛經的註釋。佛經是釋迦牟尼佛入滅後，佛的弟子把佛在世時的說話輯錄而成的，而早期的佛經是用語言誦讀，因為當時還沒有文字。現存最古老的是梵文、巴利文原典。

佛教的傳播與歷史發展：大乘與小乘。現存巴利文、漢文、藏文三大系統。

佛教組織：佛、法、僧三寶，佛像、經、律、論三藏，佛教七眾。香港佛教組織與非佛教組織。

(2) 消除幾種不必要的誤解

佛教是智信而非迷信
佛教是科學而非反科學
佛教是積極入世而非悲觀出世
佛教是務實的宗教而不只是空談玄理
佛教是相信自力而否定宿命論
佛教是不崇拜偶像不主張焚燒紙庫錫箔
佛教並不一定耍信眾出家或持素

(3) 佛教的特性

生活的智慧：苦樂自在
生命的覺醒：轉迷開悟
生死的解脫：究竟涅槃

佛法的大用，可以從三方面來分析。

自出娘胎，我們就要生活，雖然生命的長短，並不完全在我們掌握中，但我們却有權選擇如何過活。佛教給人的印象是避世的，甚至是出世，其實釋迦牟尼佛用其一生，作為寫照，證明佛法如何活用在生活中。學佛的意義，就是如何活用佛法，擁抱生活，細味人生，佛教「生活的智慧」，就是佛法的現世價值了。佛法可以幫助你尋找

人生存的意義、生命的價值和道德的提昇。學習佛法，可以令你找到生命的目的，這就是「生命的覺醒」。每一個人其實都明白到有「生」必有「死」，但對於死亡這問題，却是那麼忌諱。學習佛法，可以令你用正確的態度來面對「死亡」，甚至可以幫助你認識「死亡」，而持續的修煉，則可以解決臨終時的困境。「生死的解脫」，是佛法的另一大用，亦是宗教色彩最濃的一個環節。

「佛教，非宗教，非哲學，亦宗教，亦哲學」《歐陽竟無》

「佛教，不只是宗教，還是哲學，更是治療身心病的醫學」《陳家寶》

(4) 佛教的心要

諸惡莫作，諸善奉行，自淨其意，是諸佛教。

因緣觀	「此有故彼有，此生故彼生，此無故彼，此滅故彼滅」
中道	「離於無明妄執，不落兩邊的正中的道路」
無我論	「五蘊無我」
三法印	「諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜」
四聖諦	「苦、集、滅、道」
三無漏學	「戒、定、慧」
八正道	「正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定」
四念住	「身受心法」
四無量心	「慈悲喜捨」
菩提心	「上求佛道，下化眾生」
六度	「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧」
四攝	「布施、愛語、利行、同事」

(5) 學佛的目的

學佛與佛學

學佛的目的：生活、生命、生死 / 健身健心 / 轉迷開悟，苦樂自在

學佛的歷程：信·願·行；戒·定·慧

(6) 佛教經典

心經

金剛經

維摩詰經

妙法蓮花經

佛說阿彌陀經

- 參考資料：
- (1) 什麼是佛法 - 張澄基著
 - (2) 佛教的精神與特色 - 林世敏著
 - (3) 正覺的道路 - 釋衍空編著
 - (3) 佛學今詮 - 張澄基著
 - (4) 學佛三要 - 印順法師