

生活、戒律

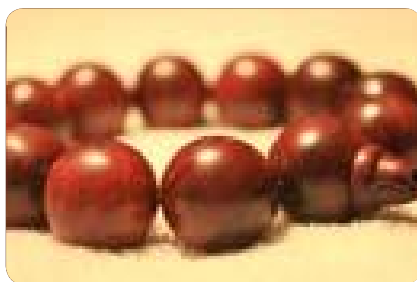
文：陳家寶

婦產科醫生、香港大學哲學博士、香港普明佛學會會長

(本欄由王秉豪博士及陳家寶醫生隔期撰文)

皈依是踏入佛門的第一步，成為佛教徒後，第二步就是學戒、受戒與持戒。戒的梵語叫做「尸羅」(Sila)，是止惡修善的「行為規範」。律的梵語叫做「維奈耶」(Vinaya)，意思是法律。戒律就是「止惡修善的法律」，是佛教徒生活的準則。戒律為修行人建立一個理想的生活環境，減少受煩惱困擾的機會，同時增加智慧增長的因緣。由於學佛的人共有七眾，他們各自所遵守的戒也不相同。在家二眾為優婆塞、優婆夷，均可受持三歸、五戒、八戒。出家五眾為沙彌、沙彌尼、式叉摩那尼、比丘、比丘尼。其中，沙彌、沙彌尼受十戒；式叉摩那尼受六法戒；依據四分律，比丘戒、比丘尼分別受持二百五十戒、三百四十八戒。佛教七眾都可以發菩提心，受菩薩戒。

佛陀最初教導弟子的三無漏學中，以戒律為一切修行的基礎，鼓勵每個人根據自己的能



力、環境與判斷，去遵守它們。佛陀成道後初十二年，並未制戒，其後因出家的愈來愈多，不免有流品雜濫，問題也多了，佛陀因此開始因事制戒，向大眾公布，要大家憶持，並理解其意義。隨著時間的流逝，制定的戒條愈來愈多，分類也愈來愈細，最後因人而異，守持的戒條也各不相同。佛涅槃之後，佛教教團最初和最重要的事業，是結集佛的遺教、遺誡。第一次結集就是王舍城結集，所合誦的法藏，是毘尼和曇摩。毘尼就是律藏，流傳至今，沒有增加，也不減少，這是每一位修行人所需要知道的。

佛陀入滅時，咐囑阿難：「佛涅槃後，汝等以戒為師，依之修行，能得出世。」由此可知受持戒律的重要。守戒的功用，如《成實論》云：「戒如捉賊」，羅什法師云：「持戒折伏煩惱，令其式微。」遺教經說：「依因此戒，得生諸禪定，及滅苦智慧。」戒，是一種生活規則，能幫助我們戒掉不良的習氣、不好的行為，使我們獲得幸福。煩惱是自找的，不用去抱怨別人。要想去除自己的煩惱，還須從守戒做起，這就是戒學在日常生活中的現實意義。

皈依後沒有特定的時間要受戒，要待因緣成熟，環境許可才能夠持戒而不犯戒。受戒前要先學戒，了解所受持的戒律的意義，如何在日常生活中執行，溫馨提示是要接受受戒後生活的轉變。受戒時接納的戒體，是一線相承，師師相授，傳自佛陀。得到戒體的人，遇到戒境，他的戒體會產生力量來防非止惡的。■