



淨土與禪

陳家寶醫生

請法

- 恭請大得聖聽
- 為此法會及一切眾生
- 請轉妙法輪
- 教導我們
- 如何了生脫死離苦得樂
- 速證無生
- 南無本師釋迦牟尼佛(3x)



淨土與禪

禪與淨

淨土在佛法中的意義

淨土的類別

《華嚴經》中的淨土

彌勒淨土

淨琉璃世界

東方阿閼佛的妙喜世界

自性淨土

人間淨土

禪與十方淨土

禪與淨

- 禪與淨土都是整體的佛法。
- 禪，在印度就是禪定，在中國才形成禪宗。不管佛教的哪一宗、哪一派，禪定都是共同遵守、共同修行的項目。能夠使心清淨及安靜且生出智慧的，那就是禪。
- 禪的修行方法可以分為兩大類：第一類是用「五停心觀」，要我們的心先安定下來，進而能夠解脫。第二類是用中國禪宗「參話頭」的方法，把我們的妄想心全部粉碎掉。這時候自我中心不見了，智慧也就顯現出來，這便是開悟。
- 淨土是指以菩提修成之清淨處所，為佛所居之所。全稱清淨土、清淨國土、清淨佛剎。又作淨剎、淨界、淨國、淨方、淨域、淨世界、淨妙土、妙土、佛剎、佛國。
- 淨土念佛而獨立成宗，是只有在中國和日本才有的法門。

淨土在佛法中的意義

- 太虛大師說：「律為三乘共基，淨為三乘共庇」。如天台、賢首、唯識、三論以及禪宗，都可以修淨土行，宏揚淨土。
- 淨土，梵語Kṣetra，或略譯為刹。刹土，即世界或地方。淨土，即清淨的地方。淨，是無染污、無垢穢的，有消極與積極二義。佛法說淨，每是對治雜染的，如無垢、無漏、空，都重於否定。然沒有染污，即應有清淨的：如沒有煩惱而有智慧；沒有瞋恚而有慈悲；沒有雜染過失而有清淨功德。這樣、淨的內容，是含有積極性的。所以淨是一塵不染的無染污，也就是功德莊嚴。
- 淨是佛法的核心。淨有二方面：一、眾生的清淨；二、世界的清淨。阿含中說：「心清淨故，眾生清淨」；大乘更說：「心淨則土淨」。
- 菩薩所要做的利他工作，就是修福修慧：一、「成就眾生」；二、「莊嚴淨土」。
- 淨土，是諸佛、菩薩與眾生展轉互相增上助成的。在佛土與眾生土間，不能忽略菩薩與佛共同創造淨土，相助攝化眾生的意義，這就大乘經論當中所說到的「莊嚴淨土」或「莊嚴國土」。

淨土的類別

- 一、五乘共土：這不僅是佛法的，一般世間人，都可有此淨土思想。在印度，如四洲中的北俱盧洲，梵語鬱怛羅俱盧，是無上福樂的意義，即頂有福報頂快樂的地方。在中國，儒道所傳的思想中，也有同一意境的說明。
- 二、三乘共土：這是佛法大小乘所共說的，最顯著的，即兜率淨土。佛在人間成佛以先，最後身菩薩，在兜率天，從此而降誕人間的。釋迦佛是如此，將來彌勒佛也是如此。兜率內院，為最後身菩薩所依止的地方，經常為天眾及聖者說法。天宮——天國，是一切聲聞學者所共說的。從聲聞佛教編集的教典看，彌勒當來下生，實現人間淨土，為佛徒仰望的目標。這在『彌勒上生經』、『彌勒下生經』等有詳細的說明。有部、犢子部有關的『正法念處經』，說夜摩天有善時鵝王菩薩，經常為天眾說法。『入大乘論』，引述大眾部所說：青眼如來，在光音——色界二禪天說法。『增一阿含經』，說世界之東，有奇光如來說法，目犍連以神通到奇光如來處；此說也見於大乘經。
- 三、大乘不共土

大乘不共土

大乘不共的淨土，多得不可數量。古典而最有名的，是東方阿閼佛淨土，西方阿彌陀佛淨土，東方藥師如來淨土，這都是他方的。密宗傳說，此世界將出現香跋拉淨土。這都是大乘佛教所不共的，不見於聲聞佛教的傳說。

大乘不共土

一、**凡聖共土**：有凡夫也有聖人。二、**大小共土**：沒有凡夫。這是聲聞、辟支佛、大力菩薩同得意生身，所依托的世界；天台宗稱此為方便有餘土。『法華經』說：聲聞入涅槃，到另一國土，將來授記作佛。這另一國土，就是意生身的淨土。依『楞伽經』說，這應是與有心地菩薩——有相有功用行菩薩，同得三昧樂正受意生身所得的淨土。三、**菩薩不共土**，或可稱為佛與菩薩共土。這一類淨土，與聲聞不共；天台宗名此為實報莊嚴土，『密嚴經』名為密嚴淨土。四、佛果所得的不共土，如『仁王經』說：「三賢十聖居果報，唯佛一人登淨土」。這或名**法性土**；天台宗稱此為常寂光淨土。

淨土的類別

根據經論歸納，淨土大略可分為四類：

人間淨土、天國淨土、佛國淨土、自心淨土。

淨土的一般情況

自然界的淨化

- 平坦：佛教的一切淨土中，不會有山陵丘阜及大海江河，甚至沒有荊棘沙礫。
- 整齊：淨土中的樹木，總是枝枝相對，葉葉相當的。一行一行的寶樹，高低距離，非常整齊，這是佛經淨土美的特徵。
- 潔淨：淨土中是沒有塵穢的，連池沼的水底，也是金沙而不是塵滓。
- 富麗：如金沙布地，七寶所成等。

眾生界的淨化

- 經濟生活的淨化
- 人群生活的淨化：第一、離男女的家。第二、淨土是沒有種族界限的：生到淨土中的人，一律是金色的。第三、淨土是沒有強弱分別的。第四、沒有怨敵。
- 身心的淨化：大家以佛法——上成佛道，下度眾生為理想，離貪瞋癡，所以沒有老病死的苦痛。都能不退失菩提心，修學為利樂眾生而發心趣入大乘。

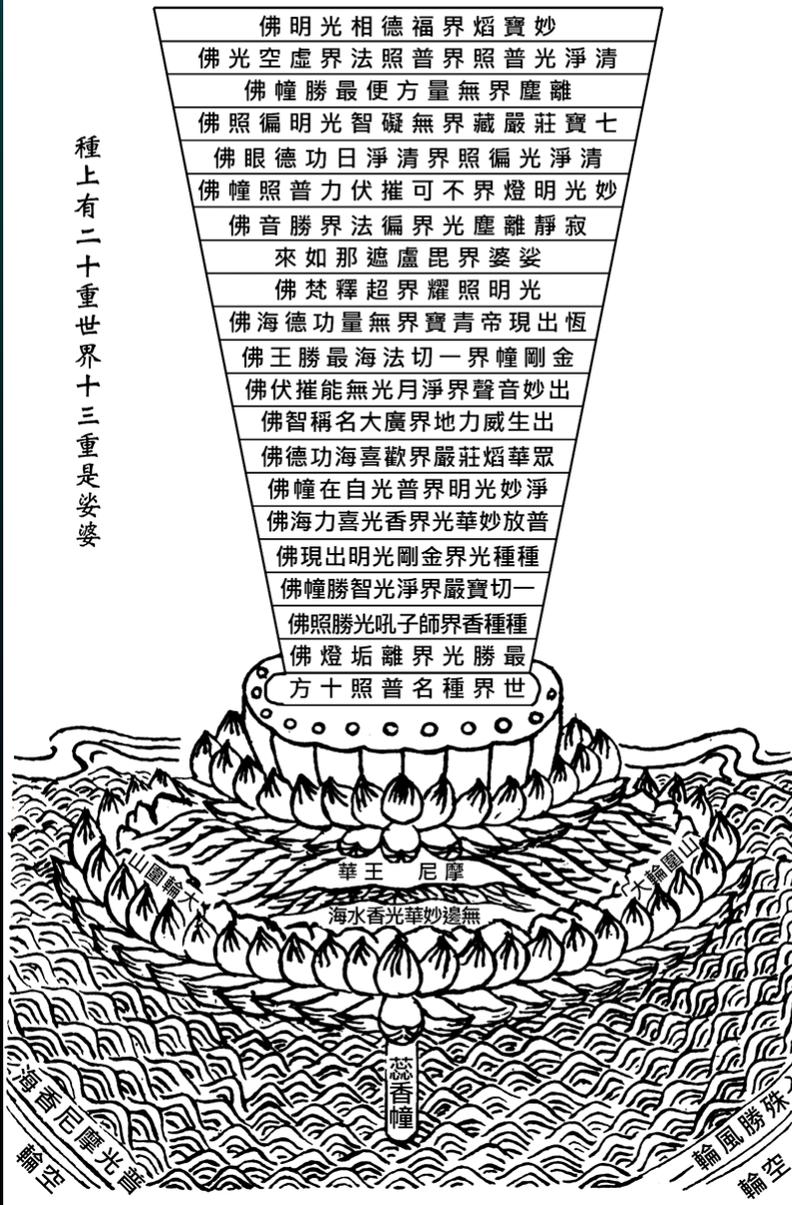
《華嚴經》中的淨土

「華藏莊嚴世界海」

實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經·卷八》：「爾時，普賢菩薩復告大眾言：諸佛子！此華藏莊嚴世界海，是毘盧遮那如來往昔於世界海微塵數劫修菩薩行時，一一劫中親近世界海微塵數佛，一一佛所淨修世界海微塵數大願之所嚴淨。諸佛子！此華藏莊嚴世界海，有須彌山微塵數風輪所持。其最下風輪名平等住，能持其上一切寶焰熾然莊嚴。次上風輪名出生種種寶莊嚴，能持其上淨光照耀摩尼王幢。次上風輪名寶威德，能持其上一切寶鈴。次上風輪名平等焰，能持其上日光明相摩尼王輪。次上風輪名種種普莊嚴，能持其上光明輪華。次上風輪名普清淨，能持其上一切華焰師子座。次上風輪名聲遍十方，能持其上一切珠王幢。次上風輪名一切寶光明，能持其上一切摩尼王樹華。次上風輪名速疾普持，能持其上一切香摩尼須彌雲。次上風名種種宮殿遊行，能持其上一切寶色香臺雲。」

圖之界世藏華重十二

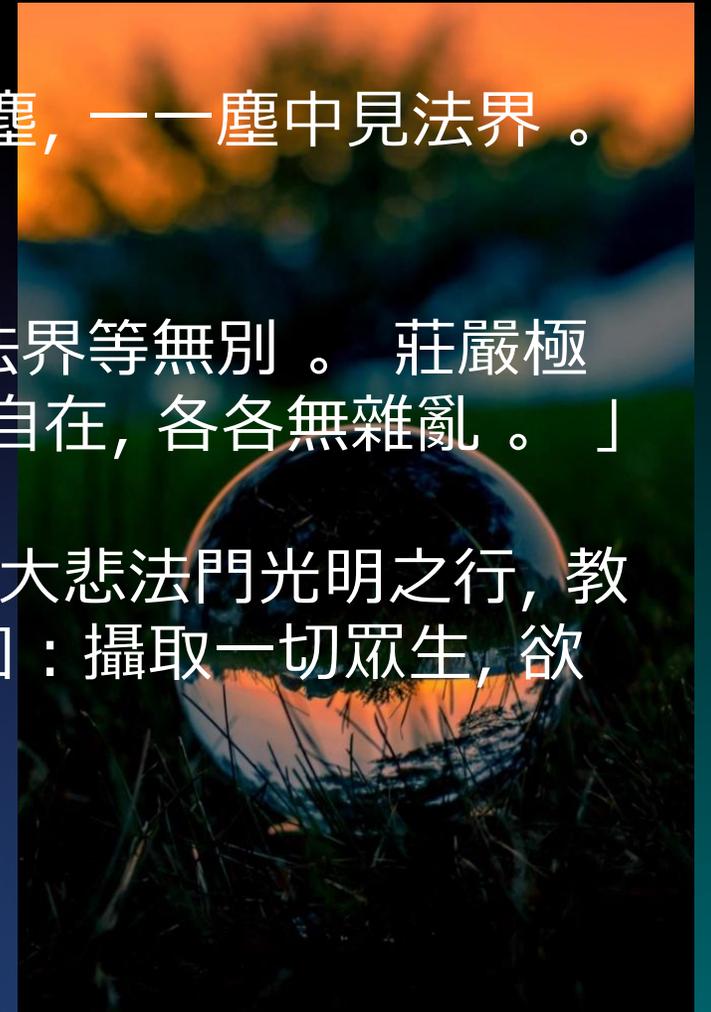
諸佛子！彼須彌山微塵數風輪，最在上者名殊勝威光藏，能持普光摩尼莊嚴香水海。此香水海有大蓮華名種種光明藥香幢。華藏莊嚴世界海住在其中，四方均平，清淨堅固。金剛輪山，周匝圍遶。地海眾樹，各有區別。是時普賢菩薩欲重宣其義，承佛神力，觀察十方而說頌言：世尊往昔於諸有，微塵佛所修淨業，故獲種種寶光明，華藏莊嚴世界海。廣大悲雲遍一切，捨身無量等刹塵，以昔劫海修行力，今此世界無諸垢。



實叉難陀譯 《大方廣佛華嚴經 卷八》 「華藏世界所有塵，一一塵中見法界。寶光現佛如雲集，此是如來刹自在。」

實叉難陀譯 《大方廣佛華嚴經 卷十》 「華藏世界海，法界等無別。莊嚴極清淨，安住於虛空。此世界海中，刹種難思議。一一皆自在，各各無雜亂。」

實叉難陀譯 《大方廣佛華嚴經 卷五十一》 「我已成就大悲法門光明之行，教化成熟一切眾生。… 我行大悲法門光明行時，發誓願名曰：攝取一切眾生，欲令一切離險道恐怖。…」



毘盧遮那佛的放光

借 毘盧遮那佛 (Vairocana) 說明佛果

《大方廣佛華嚴經．卷六》：「爾時世尊知諸菩薩心之所念，即於面門眾齒之間放佛刹微塵數光明。所謂眾寶華徧照光明，出種種音莊嚴法界光明，垂布微妙雲光明，十方佛坐道場現神變光明，一切寶焰雲蓋光明，充滿法界無礙光明，徧莊嚴一切佛刹光明，迥建立清淨金剛寶幢光明，普莊嚴菩薩眾會道場光明，妙音稱揚一切佛名號光明，如是等佛刹微塵數一一復有佛刹微塵數光明以為眷屬。其光悉具眾妙寶色，普照十方各一億佛刹微塵數世界海。彼世界海諸菩薩眾於光明中各得見此華藏莊嚴世界海。」

華嚴經 法界緣起



- 法界緣起：一事物依一切事物之關係以成立，故名法界緣起。譬如一支木料，因有全屋之關係而成為梁、為柱。
- 法界緣起說講四重法界：“事”（現象）、“理”（本體）、“理事無礙”（統一）和“事事無礙”。華嚴宗重視以“理”、“事”為依據，發揮“法界”包含一切的思想。“法界者，是總相也，包事包理及無障礙”、“緣起者，稱體之大用也”。“事法界”，是指世俗以事物的差別為認識對象，不屬佛智範圍。“理法界”，是謂認識到事物的共性，但還不是完全的佛智。“理事無礙法界”，把理和事聯繫起來觀察，理事相互“徹入”無礙，這也還不是佛智的最高階段。“事事無礙法界”，理融於事，事事之間交融無礙，互相包含，以至無窮無盡。悟此為佛智的最高階段。

一即一切，一切即一：唐 智儼 《華嚴一乘十玄門》 「明一乘緣起自體法界義者。不同大乘二乘緣起。但能離執常斷諸過等。此宗不爾。一即一切無過不離。無法不同也。今日就此華嚴一部經宗。通明法界緣起。不過自體因之與果。所言因者。謂方便緣修體窮位滿。即普賢是也。所言果者。謂自體究竟寂滅圓果。十佛境界一即一切。」

唐 法藏 《華嚴金師子章》 「即此情盡體露之法，混成一塊。繁興大用，起必全真；萬象紛然參而不雜。一切即一，皆同無性；一即一切，因果歷然。力用相收，卷舒自在，名一乘圓教。」

華嚴經 事事無礙法界

- [唐]法藏. 《華嚴經義海百門. 卷一》：「若性相不存，則為理法界；不礙事相宛然，是事法界。」
- 唐澄觀 《華嚴經行願品疏卷一》 「於此無障礙法界，開為事理二門。色心等相，謂之事也；體性空寂，謂之理也。事理相融，即無有障礙。故於法界略分三種：一、事法界；二、理法界；三、無障礙法界。無礙有二，則分四種法，謂事理無礙法界，事事無礙法界。」

彌勒淨土



- 彌勒，為梵文 Maitreya 的音譯，意譯慈氏，為姓，一說名阿夷多。彌勒的名字在早期的《阿含經》裏就已經出現了。在《阿含經》中，彌勒是繼釋迦牟尼之後出世的未來佛，彌勒菩薩為佛弟子，先佛滅度，居住在六欲天中的兜率天宮，在那裏講經說法，由於釋迦牟尼佛預記他在兜率天壽命終盡時將下生人間，繼之為佛，因此他又被稱為一生補處菩薩，即下一輩子即可替補成佛的菩薩。由於他將來必定成佛，因此也被稱為彌勒佛。
- 經集中表述彌勒信仰內容的則有竺法護譯的《彌勒下生經》、鳩摩羅什譯的《彌勒成佛經》、沮渠京聲譯的《觀彌勒菩薩上生兜率天經》三部，號稱“彌勒三部經”。

彌勒信仰主要包括上生信仰與下生信仰兩種。《觀彌勒菩薩上生兜率天經》等經表達了上生信仰。彌勒菩薩本來為釋迦牟尼佛弟子，在釋迦牟尼入滅之前便去世了。在彌勒去世之前，佛便為他授記，預言他命終之後，當上生到兜率天宮。佛教將世界分為欲界、色界、無色界三界，欲界有六天，自下而上依次為：四天王天，三十三天，焰摩天，兜率天，化樂天，他化自在天。兜率天上瓊樓玉宇，金壁輝煌，蓮花盛開，仙樂奏鳴，更有天女圍繞、宮娥曼舞，算是世人豔羨不已的天堂，不過彌勒菩薩住在天宮的內院，其中莊嚴清淨，無諸欲樂，與天神所住的外院有所區別，此處又稱為彌勒淨土。世人只要持戒修禪、積累功德，或稱念彌勒名字，死後即可往生彌勒淨土。進入彌勒淨土不僅可以不入輪回，還可以常聽彌勒講經說法，將來還能與彌勒一同下生世間，解脫成道。上生信仰主要是對彌勒菩薩的信仰，也是近期可以到達的目標（死後即可往生），但此處只是解脫的中間環節或中轉站，並不是最終的目的地。

下生信仰見於《彌勒下生經》、《彌勒成佛經》等。據佛經記載，彌勒在兜率天的壽命是四千萬歲，換算成人間的時間則是五十六億年，他命終之後，便下生人間成佛。彌勒下生之後，人民不僅生活幸福，還有受度解脫的機會，這對於生活在黑暗的世間的人民來說，吸引力不可謂不大，儘管佛經明文規定要等五十六億年後彌勒才會下生，但在苦難之中飽受煎熬的老百姓卻急盼彌勒早日來臨，因而下生信仰很快便取代了早期流行的上生信仰，成為彌勒信仰的主流。

龍華三會：

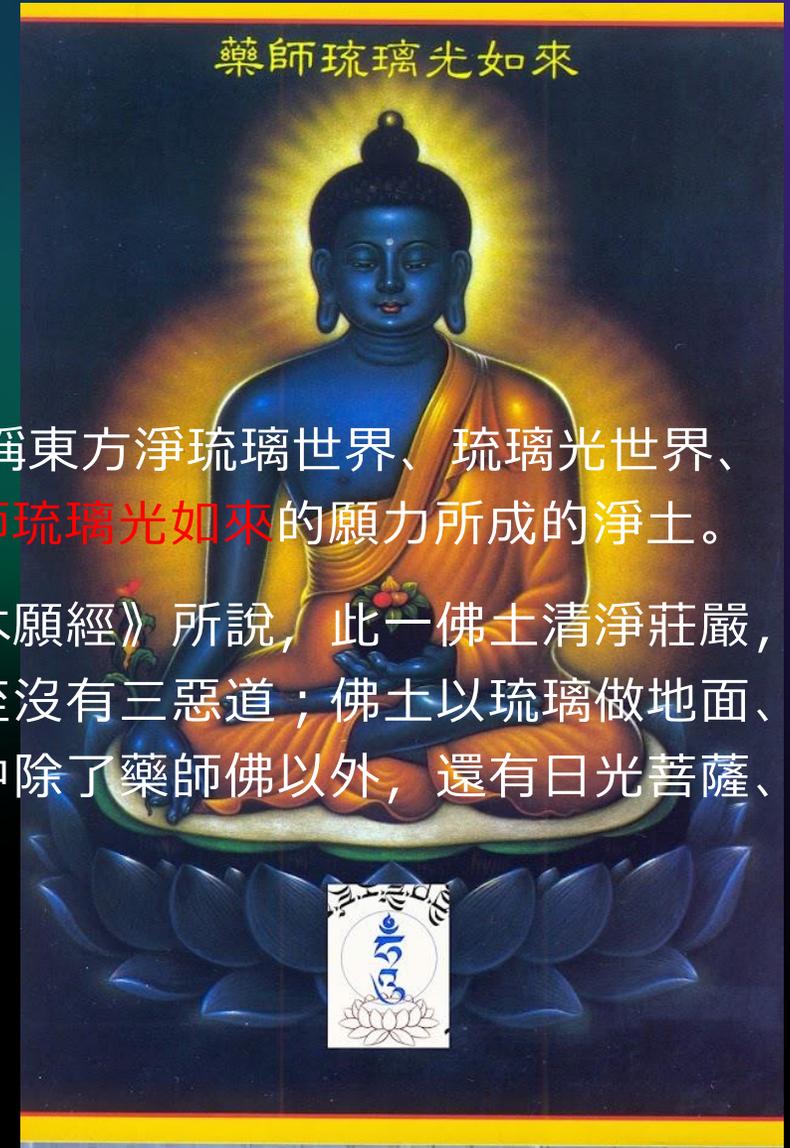
指彌勒菩薩於龍華樹下成道之三會說法。又稱龍華會、龍華三庭、彌勒三會、慈尊三會。略稱龍華。乃佛陀入滅後五十六億七千萬年（另有說五十七億六千萬歲、五十六億萬歲者），彌勒菩薩自兜率天下生人間，出家學道，坐於翅頭城華林園中龍華樹下成正等覺，前後三次說法。於昔時釋迦牟尼佛之教法下未曾得道者，至此會時，以上中下三根之別，悉可得道。

往生兜率淨土的條件：

兜率淨土離娑婆世界很近，同樣在欲界，修行比較容易。只要皈依三寶，清淨持戒，如法布施，再加上發願往生，稱念南無當來下生彌勒佛，就能往生兜率淨土。

淨琉璃世界

- 淨琉璃世界（梵語：वैदूर्यनिर्भास, Vaidūryanirbhāsā），又稱東方淨琉璃世界、琉璃光世界、琉璃世界、東方淨土（琉也寫作瑠或瑠），在佛教中，是藥師琉璃光如來的願力所成的淨土。
- 琉璃世界是依藥師佛本願所證成的依報世界。依《藥師如來本願經》所說，此一佛土清淨莊嚴，沒有男女之別，亦沒有痛苦，聽不到因痛苦發出的聲音，甚至沒有三惡道；佛土以琉璃做地面、金子做的繩索劃分界限，城闕宮閣等都是用七寶做成；佛土中除了藥師佛以外，還有日光菩薩、月光菩薩兩位上首大菩薩為脅侍。



《藥師琉璃光如來本願功德經》（以下簡稱「藥師經」）記載，藥師如來在修行菩薩道時曾發十二大願，為眾生消除災苦，求得現世安樂。

- 第一大願：正報莊嚴
- 第二大願：身光破暗
- 第三大願：智慧資生
- 第四大願：導入大乘
- 第五大願：得戒清淨
- 第六大願：得身健美
- 第七大願：安康樂道
- 第八大願：轉女成男
- 第九大願：魔外歸正
- 第十大願：解脫憂苦
- 第十一大願：得妙飲食
- 第十二大願：得妙衣服

念誦《藥師琉璃光如來本願功德經》有三樣殊勝功德：

一若犯戒者，聞藥師名號已還得清淨。

二若求生西方極樂世界，而未定者，得聞藥師名號。

三現生種種厄難悉得消除。

從《藥師琉璃光如來本願功德經》中的往生法門有兩個種類，第一種是往生藥師佛的琉璃世界，第二種是往生西方阿彌陀佛的極樂世界。

若有人願意往生西方極樂世界，但是自己的因緣、福德和信心不具足之下無法往生。如果有聽聞到藥師佛的名號能夠受持，此人在臨終時，八大菩薩會前來接引往生西方極樂世界，在種種寶花中自然化生。但是前提是必須具備受持八分齋戒的善功。在《藥師經》中，釋迦牟尼佛同樣鼓勵信心的眾生往生藥師佛的淨琉璃淨土，如文所載「是故曼殊室利！諸有信心善男子、善女人，應當願生彼佛世界」。

藥師法門是以念誦《藥師經》、持誦藥師如來聖號和念誦藥師神咒為主要修習方法。

東方阿閼佛的妙喜世界

- 妙喜世界（梵語：अभिरति，標準藏語：མངོན་པར་དགའ་བ་），另譯妙樂世界、善快世界，也音譯作阿毗羅提、阿比羅提、阿維羅提，是阿閼佛（又稱不動佛）所在的淨土，脅待是香象菩薩，寶相菩薩。
- 根據現代學者的研究，在淨土思想的發展史上，於現在十方世界中，流行最早的信仰就是《道行般若經》所說阿閼佛的妙樂世界。
- 阿閼佛，梵名Aksobhya-buddha，又譯為阿閼鞞佛、阿芻鞞耶佛、嚧乞芻毗也佛。義譯為不動佛、無動佛、無怒佛或無瞋恚佛。

阿閼佛的妙樂國土，極為簡樸，土地柔軟如兜羅綿。腳踏在地上雖會下陷，但舉起時又回復平坦。其國天氣無大寒及大暑，沒有風、寒、氣三病；微風之香徐起，令人愉悅。此國女人皆貌如天女，且不犯惡口和嫉妒的過失。女人雖也有生育，所不同者，無欲心，孕育無痛苦，亦無麻煩的月事。其國人民的性格皆淫、怒、癡微薄，而面無惡色，亦不醜陋；在此，沒有牢獄之災，也無拘留之事。彼佛淨土無三惡道，所有的人民皆行善事。

阿閼佛時常放大光明普照三千大千世界，其光能遮日月之光。彼佛說法時，聽聞者得須陀洹果，乃至得阿羅漢果。又，彼國有通往忉利天的金、銀、琉璃，三道寶階，忉利天人常從寶階下降來供養阿閼如來。

此國的菩薩有在家出家之別，出家菩薩不住舍宅，而在家菩薩則安住於高樓。初生其國的人民皆能得阿惟越致（不退轉）。

阿閼佛淨土在大乘淨土中是重願力、重般若、重實踐及重頭陀行的淨土。發大願為正法而精進，修善行、清淨梵行者，才得以往生「阿閼佛淨土」。

西方阿彌陀佛極樂世界



- 極樂世界（梵語：सुखावती，羅馬化：Sukhāvātī），梵文音譯為蘇珂嚩帝、須呵摩提(須摩提)，又稱作西方極樂世界、安樂世界、善解世界、清泰世界、西方淨土、阿彌陀佛淨土，是佛教中阿彌陀佛成佛時，依因地修行所發四十八大願所感之莊嚴、清淨佛國淨土。以往生此淨土為願望，並以念佛為主要的修行方法稱為淨土法門，是淨土宗的主要教法。
- 釋迦牟尼佛於淨土諸經中，將極樂世界介紹給本土眾生，《佛說阿彌陀經》載明彼佛土以其國眾生無有眾苦，但受諸樂，故名極樂。另外，極樂國土，七重欄楯、七重羅網、皆是四寶，周匝圍繞，是故彼國名為極樂。又極樂國土有七寶池，八功德水充滿其中，池底純以金沙布地。四邊階道，金、銀、瑠璃、玻瓈合成。上有樓閣，亦以金、銀、瑠璃、玻瓈、碑磬、赤珠、碼碯而嚴飾之。池中蓮華，大如車輪，青色青光，黃色黃光，赤色赤光，白色白光，微妙香潔。彼國又有阿彌陀佛所幻化之種種奇妙雜色之鳥——白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥，晝夜六時出和雅音，演暢五根、五力、七菩提分、八聖道分如是等法，令其土眾生聞是音已，皆悉念佛、念法、念僧。

「念佛往生願」：設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。唯除五逆，誹謗正法。

《佛說阿彌陀經》的要旨可以概括為四個字：理、事、果、行。理是西方淨土的義理，事是西方極樂世界一事，果是指阿彌陀佛，行是持名念佛。經文說：「若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土」。這是彌陀經最重要的開示。

香積佛 眾香國土

- 維摩經香積佛品所說香積如來之淨土。
- 又作香臺佛。為住於上方眾香世界之佛名。香，係離穢之名，即宣散芬芳馥馨，指理中無上戒定慧之香；積，係聚集之義，即積聚諸功德。維摩詰所說經卷下香積佛品中，提及上方世界過四十二恆河沙佛土，有國名眾香，佛號香積，其國香氣比於十方諸佛世界人天之香，最為第一。
- 彼土無聲聞、辟支佛名，唯有清淨大菩薩眾。並以香作樓閣，經行香地，苑園皆香，所食香氣周流十方無量世界。

自性淨土

- **自心淨土**即是說在每一個人的心中，不論凡聖，本具佛性，也就從來未曾離開過佛國淨土。眾生的心既與佛心相同，眾生所處世界便與佛國無異。不過眾生的心尚有煩惱覆障，無法見到清淨不動的本心，也就無法體會到生活於佛國的淨土。若能穿透煩惱塵網，往心的深處看去，就會發現佛心即是自心，此界即同佛國。因為心若清淨，所見世界就是淨土；心若不清淨，生活的環境就是無邊的苦海。
- 證得自心淨土與禪修相同，就是能明心見性，也就是開悟。自心清淨，自心就是佛；自心清淨，自心就見佛的法身，這是念佛的最高境界。

《維摩詰經》的淨土觀

- 在維摩會上與舍利弗問答。維摩經佛國品曰：「爾時，舍利弗承佛威神作是念：「若菩薩心淨，則佛土淨者，我世尊本為菩薩時，意豈不淨，而是佛土不淨若此？」佛知其念，即告之言：「於意云何？日月豈不淨耶？而盲者不見。」對曰：「不也！世尊！是盲者過，非日月咎。」「舍利弗！眾生罪故，不見如來國土嚴淨，非如來咎；舍利弗！我此土淨，而汝不見。」爾時螺髻梵王，語舍利弗：勿作是念，謂此佛土以為不淨，所以者何？我見釋迦牟尼佛土，清淨如自在天宮。舍利弗言：我見此土，丘陵坑坎，荊棘沙礫，土石諸山，穢惡充滿。螺髻梵王言：仁著心有高下，不依佛慧，故見此土為不淨耳。舍利弗！菩薩於一切眾生意皆平業，深心清淨。依佛智慧則能見此佛土清淨。於是佛以足指按地，即時三千大千世界，若干百千珍寶嚴飾，譬如寶莊嚴佛無量功德寶莊嚴土。」

維摩經佛國品中，佛為寶積長者說淨佛國土的因果。

佛言寶積！眾生之類，是菩薩淨土。所以者何？菩薩隨所化眾生而取佛土。隨所調伏眾生而取佛土。隨諸眾生，應以何國入佛智慧而取佛土。隨諸眾生、應以何國起菩薩根而取佛土。所以者何？菩薩取於淨國，皆為饒益諸眾生故。——維摩詰所說經卷一五。

寶積當知！直心是菩薩淨土……深心是菩薩淨土……菩提心是菩薩淨土……六度是菩薩淨土……四無量心是菩薩淨土……四攝法是菩薩淨土……方便是菩薩淨土……三十七道品是菩薩淨土……迴向心是菩薩淨土……說除八難是菩薩淨土……自守戒行，不識彼闕，是菩薩淨土……十善是菩薩淨土。——維摩詰所說經卷一五。（這是菩薩修行淨土的因）

如是寶積！菩薩隨其直心，則能發行，隨其發行，則得深心。隨其深心，則意調伏。隨其調伏，則如說行。隨如說行，則能迴向。隨其迴向，則有方便。隨其方便，則成就眾生。隨成就眾生，則佛土淨。隨佛土淨，則說法淨。隨說法淨，則智慧淨。隨智慧淨，則其心淨。隨其心淨，則一切功德淨。是故寶積！
若菩薩欲得淨土，當淨其心。隨其心淨，則佛土淨。——維摩詰所說經卷一五

人間淨土

創造淨土

- 人間淨土是指我們現實的生活環境，凡夫所處的大環境，雖然佛經稱為苦難重重的「娑婆世界」，不過，當我們聽聞佛法，修行戒、定、慧，而體驗身心的清淨，淨土就在你的眼前展現。
- 實現人間淨土。就是要從修行，也就是實踐戒定慧三無漏學、實踐六波羅蜜等佛法，用持戒、修定、修慧，用布施、精進、忍辱等法門，讓自己從一個煩惱很多的狀況慢慢消融，使自己煩惱愈來愈少，同時也幫助周遭的人痛苦愈來愈少，那就是提昇人的品質、建設人間淨土。
- 念佛能使我們生起慈悲心、慚愧心、懺悔心、大悲願心、感恩迴向心，而這些都是成佛、修菩薩行的基礎，也是求生西方淨土不可缺少的資糧。所以，我們一定要不斷發願、練習生起慈悲心、慚愧心、懺悔心、感恩迴向心，如果練習純熟，在平常生活時，就能以慈悲心、感恩心、慚愧心來對待周遭所有認識或不認識的人。這樣我們所提倡的人間淨土就會在我們這個環境出現，完成了建設人間淨土的目的與任務。

建設人間淨土的經證

- 增一阿含經：諸佛皆出人間。
- 四分律說佛陀初度五比丘，便叮囑他們要分頭度化人間。
- 大般若經說：「饒益眾生」，即是「嚴淨佛土」。
- 《維摩詰經》佛國品說：佛言寶積！眾生之類，是菩薩淨土。所以者何？菩薩隨所化眾生而取佛土。隨所調伏眾生而取佛土。隨諸眾生，應以何國入佛智慧而取佛土。隨諸眾生、應以何國起菩薩根而取佛土。所以者何？菩薩取於淨國，皆為饒益諸眾生故。．．．四無量土。是為菩薩嚴淨佛土。菩薩證得大菩提時。常住慈悲喜捨有情來生其國。
- 華嚴經說：初發心時，便成正覺。
- 法華經說：若人散亂心，入於塔廟中，一聲南無佛，皆已成佛道。

禪與十方淨土

- 禪與淨土都是整體的佛法
- 禪，在印度就是禪定，在中國才形成禪宗。其實不管佛教的哪一宗、哪一派，禪定都是共同遵守、共同修行的項目。能夠使心清淨及安靜且生出智慧的，那就是禪。
- 禪是實用的法門，在修行的過程中，就已經可以得到很大的身心利益，可以在生活中隨時隨地得到好處，而且也能開悟；開悟的人一定可以生淨土，未開悟而願生淨土的人，也可以生淨土，生到淨土的人也必定能開悟。
- 佛教是以學法為目的，而法就是佛所說的禪和淨土等的修行觀念及修行方法。淨土法門以念佛為主，不論上中下根，皆能修持，而且不論何時何地，任何行業、身分，只要有心，皆可念佛。此與禪門行者，無論山林水邊、茅蓬之處，只要雙腿一盤，就可參禪，同為簡便易行之道。因此，歷來參禪與念佛便成為深入民間，普遍盛行的修行法門。

禪淨何爭？

- 蓮宗十三祖印光大師曾說：「法門無量，必須以禪淨二法為本。」「法門雖多，其要為二，曰禪與淨，了脫最易。」
- 念佛禪：念佛法門是禪觀的一種，可以攝入禪門；如禪宗第四祖道信的〔入道安心要方便法門〕中，特別引用〔文殊說般若經〕所示一行三昧的修法：「繫心一佛，專稱名字。」，而《觀無量壽經》所說「是心作佛，是心是佛」也被引用。
- 永明延壽禪師，亦是淨土宗第六祖，是在禪宗開悟證果之後，導歸淨土法門，一生專志淨土法門，一日念佛十萬句佛號，一日行百種善行，現在引用其所作之四料簡，供給諸位同參共研：

『有禪無淨土，十人九蹉路，陰境若現前，瞥爾隨他去。無禪有淨土，萬修萬人去，但得見彌陀，何愁不開悟。有禪有淨土，猶如戴角虎，現世為人師，來生作佛祖。無禪無淨土，鐵床并銅柱，萬劫與千生，沒個人依怙。』

淨土與禪

法華經說：「臨命終時，千佛授手，十方佛土，隨願往生。」

回向偈

願以此功德。莊嚴佛淨土。上報四重恩。下濟三途苦。
若有見聞者。悉發菩提心。盡此一報身。同生極樂國。